**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ**
**МИРЗО УЛУҒБЕК НОМИДАГИ ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ**

**“ТАСДИҚЛАЙМАН”**

**Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон Миллий университети ректори**

**__________ И. Маджидов**

**2021 йил «25» 08**

# ЎҚУВ РЕЖА

**Таълим йўналиши:** ***60310900 – Психология (ёшлар психологияси)***

**Академик даража** – БАКАЛАВР
**Ўқиш шакли** – кредит тизими
**Таълим шакли** – кундузги
**Ўқиш муддати** – 4 йил

## I. ЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ

| Курс | Ҳафталар | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ўқув жараёни ҳафталари: Жами | шундан: Назарий ва амалий таълим | Аттестациялар | Фанларни танлаш учун рўйхатдан ўтиш | Амалиёт | Якуний давлат аттестацияси | Таътил ҳафталари | GPA кўрсаткичини ҳисоблаш | Ҳаммаси |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Сентябрь | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | | Январь | | | | Февраль | | | | Март | | | | | Апрель | | | | Май | | | | Июнь | | | | | Июль | | | | Август | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | | | | | | | |
| I | ФТ | | | | | | | | | | | | | | | | Т | Т | А | А | | | | | | | | | | | | | | | | А | А | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | G | Т | 35 | 30 | 4 | 1 | 0 | | 16 | 1 | 52 |
| II | ФТ | | | | | | | | | | | | | | | | Т | Т | А | А | | | | | | | | | | | | | | | | А | А | М | М | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | G | Т | 37 | 30 | 4 | 1 | 2 | | 14 | 1 | 52 |
| III | ФТ | | | | | | | | | | | | | | | | Т | Т | А | А | ФТ | | | | | | | | | | | | | | | | А | А | М | М | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | G | Т | 38 | 30 | 4 | 2 | 2 | | 13 | 1 | 52 |
| IV | ФТ | | | | | | | | | | | | | | | | Т | Т | А | А | П | П | П | П | П | П | П | П | М | М | М | М | М | М | М | Д | Д | Д | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | | | | | 36 | 15 | 2 | 1 | 15 | 3 | 12 | 0 | 48 |
| ЖАМИ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 146 | 105 | 14 | 5 | 19 | 3 | 55 | 3 | 204 |

| Белги | Изоҳ |
|---|---|
| | Назарий ва амалий таълим |
| А | Аттестациялар |
| ФТ | Фанларни танлаш учун рўйхатдан ўтиш |
| М | Малакавий амалиёт |
| П | Педагогик амалиёт |
| Д | Якуний давлат аттестацияси |
| Т | Таътил / ёзги семестр |
| G | GPA кўрсаткичини ҳисоблаш |

## II. ЎҚУВ РЕЖАСИ

| Т/р | Фаннинг малакавий коди | Ўқув фанлари, блоклар ва фаолият турларининг номлари | Талабанинг ўқув юкламаси, соатларда | | | | | | | | | Соатларнинг курс, семестр ва ҳафталар бўйича тақсимоти | | | | | | | | Кредитларнинг курс, семестр ва ҳафталар бўйича тақсимоти | | | | | | | | Жами кредитлар |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Умумий юклама ҳажми | | Аудитория машғулотлари, соатларда | | | | | | Мустақил таълим | 1-курс | | 2-курс | | 3-курс | | 4-курс | | 1-курс | | 2-курс | | 3-курс | | 4-курс | | |
| | | | | | Жами | Маъруза | Амалий | Лаборатория | Семинар | Курс иши | | Курслардаги ҳафталар сони | | | | | | | | Курслардаги ҳафталар сони | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 35 | | 37 | | 38 | | 36 | | 35 | | 37 | | 38 | | 36 | | |
| | | | | | | | | | | | | Семестрлар | | | | | | | | Семестрлар | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | | | | | | | | | | | | Сместрдаги аудитория машғулотлари ҳафталарининг сони | | | | | | | | Кредит тақсимоти | | | | | | | | |
| | | | соат | % | | | | | | | | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 240 |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| **1.00** | | **Мажбурий фанлар** | **5100** | **82,5** | **2190** | **864** | **616** | **90** | **620** | **3 ки** | **2910** | **26** | **26** | **26** | **26** | **14** | **14** | **14** | **0** | **30** | **30** | **30** | **28** | **18** | **16** | **18** | **0** | **170** |
| 1.01 | OMTB205 | Олий математика | 150 | | 60 | 30 | 30 | | | | 90 | | | 4 | | | | | | | | 5 | | | | | | 5 |
| 1.02 | UYTB104 | Ўзбекистоннинг энг янги тарихи | 120 | | 60 | 30 | | | 30 | | 60 | | 4 | | | | | | | | 4 | | | | | | | 4 |
| 1.03 | FALB204 | Фалсафа | 120 | | 60 | 30 | | | 30 | | 60 | | | 4 | | | | | | | | 4 | | | | | | 4 |
| 1.04 | URTB104 | Ўзбек (рус) тили | 120 | | 60 | | 60 | | | | 60 | 4 | | | | | | | | 4 | | | | | | | | 4 |
| 1.05 | XJTB106 | Хорижий тил | 180 | | 90 | | 90 | | | | 90 | 2 | 4 | | | | | | | 2 | 4 | | | | | | | 6 |
| 1.06 | UTSB203 | Ўзбек тилини соҳада қўлланилиши | 90 | | 30 | | 30 | | | | 60 | | | | 2 | | | | | | | | 3 | | | | | 3 |
| 1.07 | JTSB102 | Жисмоний тарбия ва спорт | 60 | | 30 | | 30 | | | | 30 | 2 | | | | | | | | 2 | | | | | | | | 2 |
| 1.08 | RATB206 | Рақамли ва ахборот технологиялари | 180 | | 90 | 30 | 60 | | | | 90 | | | | 6 | | | | | | | | 6 | | | | | 6 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.09 | PSTB108 | Психология тарихи | **240** | | 90 | 44 | | | 46 | | 150 | 6 | | | | | | | 8 | | | | | | | | 8 |
| 1.10 | UMPB131 | Умумий психология | **930** | | 390 | 194 | | | 196 | ки | 540 | 8 | 6 | 6 | 6 | | | | 9 | 8 | 7 | 7 | | | | | 31 |
| 1.11 | EKPB119 | Экспериментал психология | **570** | | 240 | 60 | 90 | 90 | | | 330 | 4 | 6 | 6 | | | | | 5 | 7 | 7 | | | | | | 19 |
| 1.12 | SOPB107 | Социал психология | **210** | | 90 | 44 | | | 46 | | 120 | | 6 | | | | | | | 7 | | | | | | | 7 |
| 1.13 | PMQB207 | Психологик маълумотларни қайта ишлаш методлари ва технологиялари | **210** | | 90 | 30 | 60 | | | | 120 | | | 6 | | | | | | | 7 | | | | | | 7 |
| 1.14 | UPDB206 | Умумий психодиагностика | **180** | | 90 | 44 | 46 | | | | 90 | | | | 6 | | | | | | | 6 | | | | | 6 |
| 1.15 | PTAB306 | Психологик тренинг асослари | **180** | | 90 | 30 | 60 | | | | 90 | | | | 6 | | | | | | | 6 | | | | | 6 |
| 1.16 | PKPB307 | Психологик консультация ва психокоррекция | **210** | | 90 | 30 | 60 | | | | 120 | | | | | 6 | | | | | | | 7 | | | | 7 |
| 1.17 | UPKB306 | Умумий педагогика | **180** | | 60 | 30 | | | 30 | | 120 | | | | | 4 | | | | | | | 6 | | | | 6 |
| 1.18 | YBIB305 | Ёшлар билан ишлаш психотехнологияси | **150** | | 60 | 30 | | | 30 | ки | 90 | | | | | 4 | | | | | | | 5 | | | | 5 |
| 1.19 | PPPB307 | Педагогик психология ва психологиянинг ўқитиш методикаси | **210** | | 90 | 44 | | | 46 | | 120 | | | | | | 6 | | | | | | | 7 | | | 7 |
| 1.20 | KLPB305 | Клиник психология | **150** | | 60 | 30 | | | 30 | | 90 | | | | | | 4 | | | | | | | 5 | | | 5 |
| 1.21 | YGIB304 | Ёшлар билан гуруҳий ишлаш методлари | **120** | | 60 | 30 | | | 30 | | 60 | | | | | | 4 | | | | | | | 4 | | | 4 |
| 1.22 | DXPB408 | Деструктив хулқ психологияси | **240** | | 90 | 44 | | | 46 | ки | 150 | | | | | | | 6 | | | | | | | 8 | | 8 |
| 1.23 | KAPB405 | Касб психологияси | **150** | | 60 | 30 | | | 30 | | 90 | | | | | | | 4 | | | | | | | 5 | | 5 |
| 1.24 | SAPB405 | Саломатлик психологияси | **150** | | 60 | 30 | | | 30 | | 90 | | | | | | | 4 | | | | | | | 5 | | 5 |
| **2.00** | | **Танлов фанлар** | **1080** | **17,5** | **540** | **270** | **0** | **0** | **270** | **0** | **540** | **0** | **0** | **0** | **0** | **12** | **12** | **12** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **12** | **12** | **12** | **0** | **36** |
| 2.00 | | *Танлов фанлар (8 та фан)* | **1080** | | 540 | 270 | | | 270 | | 540 | | | | | 12 | 12 | 12 | | | | | | 12 | 12 | 12 | | 36 |
| | | **Жами** | **6180** | **100,0** | **2730** | **1134** | **616** | **90** | **890** | **3 ки** | **3450** | **26** | **26** | **26** | **26** | **26** | **26** | **26** | **0** | **30** | **30** | **30** | **28** | **30** | **28** | **30** | **0** | **206** |
| | SYAB219 | **Малакавий амалиёт** | **570** | | 0 | | | | | | 570 | | | | | | | | | | | | 2 | | 2 | | 15 | 19 |
| | YDAB415 | **Якуний давлат аттестацияси** | **450** | | 0 | | | | | | 450 | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 |
| | | **Жами** | **1020** | | **0** | | | | | | **1020** | | | | | | | | | | | | **2** | | **2** | | **30** | **34** |
| | | **Ҳаммаси** | **7200** | **100** | **2730** | **1134** | **616** | **90** | **890** | **3 ки** | **4470** | **26** | **26** | **26** | **26** | **26** | **26** | **26** | **0** | **30** | **30** | **30** | **30** | **30** | **30** | **30** | **30** | **240** |

**Изох:**

1) 1 кредит 30 академик соатни ташкил қилади.

2) GPA кўрсаткичи август ойининг учинчи ҳафтасида аниқланади.

3) Ҳарбий тайёргарлик машғулотлари қўшимча фанлар блокининг соатлари ҳисобига, ҳарбий йиғин эса таътил вақти ҳисобига ўтказилади. Ҳарбий тайёргарлик машғулотлари ўтказилмайдиган ҳолларда ушбу блокдан меҳнат бозори ва кадрлар буюртмачиларининг талабларига мосланувчанлиги ва ҳаракатчанлигини таъминловчи фанлар ОТМ Кенгаши қарори билан белгиланади.

4) Ўқув режа асосида ишчи ўқув режасини тузишда талабалар юкламасининг ҳафталик ҳажмини сақлаган ҳолда ўқув фанлари блоки ҳажмини 5 фоизгача, блоклар таркибидаги фанлар ҳажмини 10 фоизгача ўзгартириш ҳамда аудитория юкламасининг умумий ҳажмини сақлаган ҳолда айрим семестрларда ҳафталик юкламалар ҳажмини эркин белгилаш мумкин.

5) Якуний давлат аттестацияси муддатлари таркибига битирув малакавий ишини ҳимоя қилиш ҳам киради.

6) Ўқув режага киритиладиган ихтисосликка оид фанларнинг амалий машғулотлари ва лаборатория ишлари олий таълим муассасаси ҳамда базавий ташкилот ва корхоналарда ўтказилади.

7) Назария ва амалиёт яхлитлигини таъминлаш учун талабаларнинг малакавий амалиётлари базавий ташкилот ва корхоналарда ўтказилади.

| **Ўқув жараёнининг таркибий қисмлари** | **Ҳафталар сони** | **Семестр** | |
|---|---|---|---|
| Назарий ва амалий таълим | 105 | 1–7 | Битирув малакавий ишини ҳимоя қилиш ёки ихтисослик фанларидан Давлат аттестацияси |
| Аттестациялар | 14 | 1–7 | |
| Фанларни танлаш учун рўйхатдан ўтиш | 5 | 1, 3, 5, 6, 7 | |
| Амалиёт | 19 | 4, 6, 8 | |
| Якуний давлат аттестацияси | 3 | 8 | |
| Таътил ҳафталари | 55 | 1–8 | |
| GPA кўрсаткичини ҳисоблаш | 3 | 2, 4, 6 | |
| **Жами** | **204** | | |

**ЎзМУ Ўқув ишлари бўйича проректор** _____ **Ш. Тошматов**

**Ўқув-услубий бошқарма бошлиғи** _____ **В. Топилдиев**

**Ижтимоий фанлар факультети декани** _____ **Қ. Инақов**

**Кадрлар буюртмачиси:**
**Ўқувчиларни касб-ҳунарга йўналтириш ва педагогик-психологик республика ташхис маркази директори** _____ **Л. Гайнутдинова**